

Menschen mit Behinderungen haben das Bedürfnis und das Recht selbstbestimmt und möglichst eigenständig zu leben. Pontas begleitet Menschen, die mit persönlicher Assistenz leben oder es in Erwägung ziehen – mit der Überzeugung, dass das Ziel einer inklusiven Gesellschaft über die Weiterentwicklung des Assistenzmodells führt.

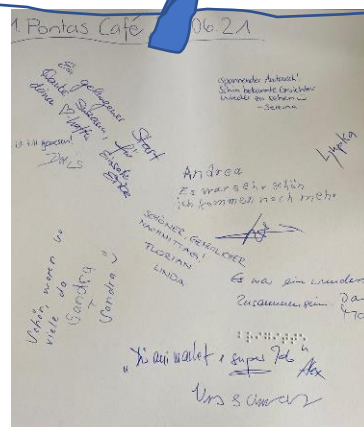
Newsletter 2021/1

- Projekt «Pontas vor Ort»
- Weihnachtsaktion mit dem TCS
- der Förderverein stellt sich vor
- Mitglied oder GönnerIn werden
- «Wir vertreten uns selbst»
- Update Dokumentation
- Weitere News
- Vergangene Veranstaltungen
- Kommende Veranstaltungen

Die letzten Monate waren pandemiebedingt von wiederkehrenden «stop and go's» gekennzeichnet. Besonders das Projekt «Pontas vor Ort» war davon betroffen, weil wir niemanden ausschliessen wollen und grossen Wert auf persönliche Beziehungen legen. Unsere Anlaufstelle wächst organisch, die Beratungen sind niederschwellig und nachhaltig, was sehr geschätzt wird.

Projekt «Pontas vor Ort»

Wenn auch mit ein paar Unterbrüchen treffen sich seit Juni 2021 Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, sowie Assistierende und Interessierte an unserem monatlichen «**Pontas Café**» in den Gemeinschaftsräumen der Wohnbaugenossenschaft Nünenen zum Käfele und Plaudern. Wir lernen uns kennen, tauschen uns aus und vernetzen uns: [Flyer](#)



Die Qualität des Assistenzmodells liegt uns am Herzen

Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber sowie Assistierende sind oft auf sich allein gestellt, darum organisieren wir monatlich einen Austausch unter Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, sowie einen Austausch unter Assistierenden. Es werden Erfahrungen geteilt, offene Fragen und Unsicherheiten gemeinsam diskutiert und für angespannte Situationen Lösungen gesucht.

Austausch für Assistierende: 9. Dezember 2021, 19.30 – 21.30 Uhr in Thun [Flyer](#)

Austausch für ArbeitgeberInnen: 13. Januar 2021, 14.00 – 17.00 Uhr in Thun [Flyer](#)

Unsere Community wächst natürlich. Wir kennen Arbeitgeberinnen, Arbeitgeber und Assistierende persönlich und vermitteln Stellen, bzw. Assistenz.

Zurzeit testen wir einen digitalen Dorfplatz, eine lokale und vertrauenswürdige App für die Nachbarschaft, Wohngemeinde und Region, die schweizweit aktiv ist. Die App bietet nebst dem Dorfplatz weitere Möglichkeiten, wie Chat, Forum und eine Teambildungsfunktion. Diese erleichtert die Kommunikation mit dem eigenen Assistenzteam. Interessierte an dieser Plattform können sich per E-Mail an uns wenden info@pontas.ch.

Sollten im neuen Jahr pandemiebedingt Treffen weiterhin schwierig sein, werden wir einen Austausch über diese Plattform in Form eines Forums einrichten. Informationen werdet ihr auf unserer Webseite www.pontas.ch/veranstaltungen finden.

Das Projekt «Pontas vor Ort» wird bis Ende Juni 2022 verlängert, da uns anfangs Jahr 2021 der Lockdown zu Büroarbeiten zwang. Wir erstellten in dieser Zeit wichtige Checklisten für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, der Beginn unserer Veranstaltungen mussten wir bis in den Frühsommer hinausschieben.

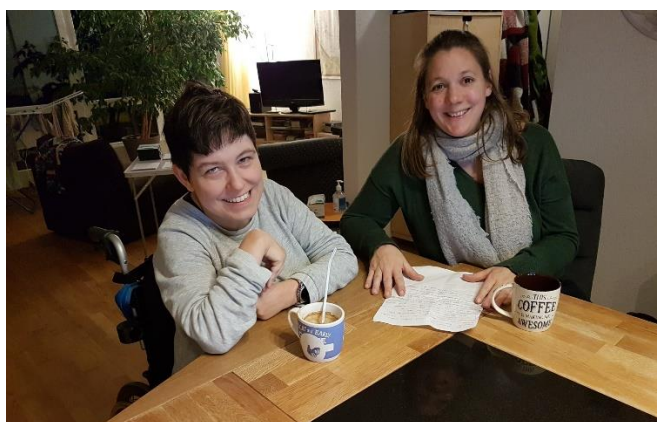
Weihnachtsaktion



„Mobilitätsakademie des TCS“

Carvelo2go und die «TCS Pedaleure» sammeln für uns vom 1. – 24. Dezember 2021 LEGOsteine. Die Freiwilligen der «TCS Pedaleure» haben am 5. Dezember 2021 – Tag der Freiwilligen, die Legosteine bei Privatpersonen abgeholt und bringen diese zu den TCS-Kontaktstellen. Im Januar werden uns die LEGO-Steine feierlich überbracht. Dann haben wir hoffentlich genug LEGOs um weitere LEGO-Rampen gemeinsam mit Menschen mit und ohne Behinderungen zu bauen [Flyer](#). Diese werden dann dorthin verschenkt, wo sie der Barrierefreiheit und der Sensibilisierung dienen. Hast du LEGO zum Abgeben, Bedarf an einer Rampe oder Lust mitzumachen, dann melde dich info@pontas.ch.

Der Förderverein Pontas stellt sich vor



«Ich bin Ljupka Plattner, 36 Jahre jung und lebe mit einer Cerebral-Lähmung. 2017 habe ich geheiratet und lebe seitdem selbständig mit meinem Mann und Assistenz in Thun. Das ist ein sehr grosser Unterschied zum Wohnen in einem Heim. Denn ich kann selbst entscheiden, wann ich was machen will. Über die Wahl als Co-Präsidentin letzten Herbst habe ich mich sehr gefreut. Gerne bringe ich meine Ideen, Erfahrungen und Vorstellungen in den Förderverein ein und freue mich auf die Zusammenarbeit.» Ljupka Plattner

«Ich bin Linda Kallen, verheiratet und Mutter von zwei Kindern und wohne mit meiner Familie in Frutigen. Meine Ausbildung als Fachfrau Betreuung habe ich in einem Alters- und Pflegeheim absolviert und anschliessend in verschiedenen Institutionen gearbeitet. Danach lernte ich das Assistenzmodell kennen. Seit März 2018 arbeite ich als Assistenz. Durch diese Arbeitsstelle lernte ich die Stiftung Pontas kennen. Ich war sehr begeistert und fand das ganze Konzept sehr spannend und interessant. Im Vorstand des Fördervereins Pontas bin ich seit Beginn tätig und seit letztem Herbst Co-Präsidentin.» Linda Kallen

Mitglied oder Gönner/in werden

Als **Mitglied** (Arbeitgeberin und Arbeitgeber, Angehörige sowie Assistenz) bekommst du kostenlose telefonische Beratung sowie Zugang zu unserer Assistenzvermittlung und den Austauschgruppen. Der Jahresbeitrag kostet CHF 40.00.

Als **Gönnerin oder Gönner** setzt du ein eindrückliches Zeichen deiner Solidarität für eine inklusive Gesellschaft und unterstützt neue Wege für mehr Selbstbestimmung und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen. Der Jahresbeitrag beträgt mindestens CHF 50.00.

Wir freuen uns auch über einmalige Spenden. Unter www.pontas.ch/engagieren findest du Details und die Anmeldung.

Spendenkonto CH30 8080 8003 5096 3755 9

«Wir vertreten uns selbst»

Seit kurzem vertritt Doris Läderach in unserer Stiftung Menschen mit Behinderungen. Ihre offene und unkomplizierte Art hilft ihr, Brücken zu schlagen, sei es an Veranstaltungen, an Interviews oder in der Öffentlichkeit. Diesen Herbst nahm sie am Fachkurs «Wir vertreten uns selbst» teil und lernte die UN-Behindertenrechtskonvention besser kennen. Danke Doris für dein Engagement! – Sie wird sich in unserem nächsten Jahresbericht persönlich vorstellen.

«Leben in abhängiger Unabhängigkeit»

Das Update unseres Dokumentarfilms haben wir ins nächste Jahr verschoben. Grund dafür ist die weiterhin sehr zögerliche Umsetzung der Subjektfinanzierung in den Kantonen. Es hat sich im letzten Jahr kaum etwas verändert. Auch darf sich unser gemeindenahes Unterstützungsangebot, bzw. unser kleines Teilhabezentrum «Pontas vor Ort» noch etwas weiterentwickeln, bevor wir ausführlicher darüber berichten werden.

Weitere News

VIP: Der Verein vertritt die Interessen von Menschen mit einer Beeinträchtigung, die mit Assistenz leben und arbeiten, gegenüber Politik, Behörden und Versicherungen. Er arbeitet aktiv und konstruktiv im Rahmen der Kantonalen Behindertenkonferenz Bern (KBK) und im direkten Kontakt mit kantonalen Behörden bei der Ausgestaltung dieser Gesetzgebung und dem dazugehörigen neuen Abklärungsinstrument mit. Die Verschiebung der Einführung des Behindertenleistungsgesetzes (BLG) des Kantons Bern um ein Jahr, neu per 1. Januar 2024, gibt Raum für einen Ausblick: «Wo gibt es Lücken,

die verhindern, dass Privatlebende ohne Einschränkung mit Assistenz leben können, und wie gestalten wir unsere Arbeit in Zukunft?»

InVIEdual: «Als Expert_innen in eigener Sache reden wir überall dort mit und werden einbezogen, wo es um Arbeitsverhältnisse und Arbeit von persönlicher Assistenz geht.» InVIEdual feiert am 2. Dezember 2021 seinen ersten Geburtstag – Herzliche Gratulation!

Neu auf ihrer Webseite abrufbar sind:

Umsetzungsempfehlungen Covid-19 Massnahmen für Menschen mit Behinderungen, die mit Assistenz leben <https://www.inviedual.ch/post/umsetzungsempfehlungen-covid-19-massnahmen-fuer-menschen-mit-behinderungen-die-mit-assistenz-leben>

Änderungen per 1. Januar 2022 beim Assistenzbeitrag
<https://www.inviedual.ch/post/aenderungen-beim-assistenzbeitrag>

CléA Jobplattform: Am 15. Dezember 2021 findet die 5. Folge der Online-Serie «absolut persönlich» statt <https://www.clea.app/5-folge-absolut-persoendlich-der-plan/>. Diesmal geht es um die Einsatzplanung von Assistenz. Anmelden kannst du dich direkt unter dem obenstehenden Link. Weitere Serien folgen im neuen Jahr.

Suchst du Assistenz oder eine Assistenzstelle, dann kannst du gleich hier mit deiner Suche beginnen - viel Erfolg. <https://assistenzplattform.clea.app/>

Vergangene Veranstaltungen

Am 15. August 2021 an der Eröffnung der Ausstellung «Wie wollen wir wohnen», organisiert von Wohnbaugenossenschaften Bern-Solothurn, durften wir uns vorstellen.



Das Thema Assistenz interessierte, auch weil Nachbarschaftshilfe an ihre Grenzen stossen kann. In solchen Fällen kann auf unsere Ressourcen zurückgegriffen werden.

Am 26. Oktober 2021 zeigten der Frauenverein und der Besucherdienst der Kirchgemeinde Reutigen in ihrer wunderschönen Kirche unsere Dokumentation «Leben in abhängiger Unabhängigkeit». Anschliessend gab es Kaffee und Kuchen und angeregte Gespräche. Danke schön fürs Organisieren und für die Spenden!

Am 27. November 2021 organisierten die Frauenvereine Reutigen und Höfen in der Broki Reutigen einen Weihnachtszauberstand mit Weihnachtsdeko, Backwaren und Allerei aus der Brocki. Der Erlös wird unserer Stiftung gespendet – ein grosses Dankeschön den engagierten und kreativen Frauen!



Weihnachtszauberstand Reutigen 2021

Bedanken möchten wir uns auch bei allen, die uns in diesem Jahr in irgendeiner Form unterstützt haben!

Friedliche Weihnachtszeit und viel Zuversicht fürs neue Jahr.

Susann Heimann

Kommende Veranstaltungen

Austauschgruppe Assistenz: 9. Dezember 2021 19.30 – 21.30 Uhr
Austauschgruppe Arbeitgeber/Innen: 13. Januar 2022 14.00 – 17.00 Uhr

pandemiebedingt findet unser Pontas Café in einem kleineren Rahmen statt, dafür wöchentlich jeweils dienstags ab 16.00 Uhr.

www.pontas.ch