



Sie suchen Unterstützung?

Mama oder Papa sein von einem erwachsenen Kind mit einer Behinderung fordert Sie täglich heraus und Sie haben das Gefühl in einer Sackgasse zu stecken? Dann begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu neuen Möglichkeiten.

Wie ich Sie unterstütze

Im Gespräch reflektieren und klären wir Ihre belastende Situation. Zudem lernen Sie Ihr Verhalten besser kennen. Sie beginnen zu verstehen, wo Ängste und festgefahrene Muster entstanden sind und wie sie diese verändern oder sogar auflösen können. Sie lernen neue Möglichkeiten kennen, z.B. wie und wo Sie sich sinnvoll eingeben und wo Sie sich zum Wohle Ihres erwachsenen Kindes gerne auch mal zurücknehmen dürfen.

Im Zentrum stehen Sie, das Wohlbefinden Ihres erwachsenen Kindes und die Verwirklichung eines möglichst selbstbestimmten Lebens, so wie es die UNO-Behindertenrechtskonvention fordert.

Wer bin ich

Meine tiefgreifenden Erfahrungen mit meinem Sohn mit Behinderung prägten während 30 Jahren mein Leben. Ich begegnete kaum überwindbaren Herausforderungen aber lernte auch damit umzugehen, sie zu überwinden. Meine Ausbildungen und Erfahrungen machten mich zu einem Spezialisten im Bereich Lebensberatung, Sozialversicherungen und Assistenz. Gemeinsam mit der Stiftung Pontas setze ich mich dafür ein, dass Menschen mit Behinderungen nicht benachteiligt werden.

Kontakt und Terminvereinbarung:

Stiftung Pontas Schweiz
Talackerstrasse 43A, 3604 Thun
Tel. 033 856 03 06 oder su.heimann@pontas.ch

www.pontas.ch